



2月10日は
『フットケアの日』

フットケア外来のご案内

糖尿病患者さんでは足の小さなトラブルから重症化することがあります。フットケア外来では足や爪の観察・ケアを通して足のトラブルの早期発見・予防に努め、足を守るための外来です。看護師が足のチェック、ケアを行い、お手入れ方法についてアドバイスいたします。足のしびれや感覚低下のある方、足や爪のトラブルのある方や以前に足の傷や潰瘍ができたことがある方にお勧めです。また足のケアが合ってるのか不安という方もぜひご相談ください。

開催日時: 毎週 月・水・金 (午前、午後)

対象: 当院通院中の糖尿病患者様で下記の診断を受けている方
・糖尿病性神経障害 ・閉塞性動脈硬化症
又は足病変の治療を受けたことがある方

所要時間: 1人30分程度

内容: 爪切り角質除去、足浴、足の洗浄など
足の状態の観察、足の清潔などのセルフケア方法の指導など
正しい靴の選択方法について指導

費用: 健康保険適応となります



足を守るためには毎日の足の観察お手入れが大切です
行きたいところへ行くためにも、毎日の生活を支える足
を守るためにも一緒にケアしていきましょう
10年後も自分の足で歩きましょうね
予約制となりますので、スタッフへお尋ねください

自費診療について

目が見えにくい、体が不自由などの理由で爪切りが困難な方
また、糖尿病以外の方で爪が肥厚などで爪切りが困難な方
足浴、角質ケア、爪切りを行います。
保険が適用されませんのであらかじめご了承ください。
足浴と爪切りのセットです。 ¥1000円

